

CENACOLE DE RUGĂCIUNE



pentru a invoca
reconcilierea

Nr. 6

IUNIE

2008

Surorile lui Isus Răscumpărătorul,
Onești - Slănic Moldova



„EUHARISTIA

ESTE IUBIREA MEA...

SPERANȚA MEA,

FERICIREA MEA!”

În epoca noastră caracterizată de viteză și de eficiență, de o activitate frenetică în care omul aleargă în urma timpului și este continuu depășit de evenimentele și de schimbările rapide, poate să pară anacronism să vorbești despre simțul transcendenței, al contemplației și al adorației. Totuși de acestea omul are mai multă nevoie, este o necesitate urgentă pe care din păcate deseori caută să o satisfacă cu experiențe devastatoare.

Dar Biserica nu renunță să vorbească de Isus Cristos singurul Răscumpărător care a asigurat prezența Sa în toate zilele până la sfârșitul lumii. El se face prezent mai ales în sacramentul altarului, sub semnul pâinii și al vinului consacrate și, conștientă de a avea în Euharistie comoara sa inestimabilă, Biserica nu va putea niciodată să renunțe la a o înconjura cu devoțiunea care îi este datorată, adică adorația.

Este o valoare specifică Familiei noastre Religioase încă de la originile sale. Fondatoarea Victorine Le Dieu, o trăia cu intensitate și îndemna să fie primul scop pentru toți aceia care aveau la spiritualitatea sa.

Pe urmele sale să intensificăm rugăciunea noastră de adorație în fața Celui care este Domnul timpului și al istoriei și care a implantat cortul său în mijlocul oamenilor pentru a-i educa să stea cu Dumnezeu. Credința care în mulți pare să nu mai aibă consistență sau incizie asupra vieții, este totuși un foc care ținut aprins în inima câtorva, poate încă să aprindă întreaga lume.

Duhul Sfânt vine în ajutorul slăbiciunii noastre



EXPUNEREA SF. SACRAMENT

◆ Cântec



RUGĂCIUNE DE INTRODUCERE

Credem, Doamne, că suntem prezenți în fața Ta. Ne dispunem să primim Cuvântul Tău, să recunoaștem că Tu ești cu noi, că ești cu adevărat prezent în mijlocul nostru prin Misterul Tău de iubire.

Te adorăm, Doamne și ne încredem în Tine!

Deschide-ne, Doamne, mintea și inima la darul harului Tău, la gratuitatea iubirii Tale ce vizitează istoria noastră, indicându-ne calea pe care trebuie s-o străbatem în fidelitate față de voința Ta.

Te adorăm, Doamne și ne încredem în Tine!

Condu-ne pe cărările Tale. Înscrie în inimile noastre legea nouă a carității. Arată-ne calea iubirii trăită, ca și Cristos, în deplină gratuitate, fără să așteptăm nimic sau să pretindem nimic, dispuși numai să dăruim totul, în deplină fidelitate față de iubirea Ta.

Te adorăm, Doamne și ne încredem în Tine!

Slavă Tatălui...



◆ DOAMNE, ÎNVAȚĂ-NE SĂ NE RUGĂM

1. Este important, ca în rugăciune, privirea să fie îndreptată mai mult spre Dumnezeu decât spre noi. Să nu lăsăm să se întrerupă legătura minții; iar când firul se întrerupe să ne concentrăm numaidecât atenția spre El, cu pace, seninătate și multă iubire izvorâtă din inimă.

2. Ori de câte ori ne întoarcem la Domnul realizăm un act de bunăvoință, ceea ce înseamnă, de fapt, a iubi. Puține cuvinte și, deci, mult suflet, însă totdeauna toată atenția îndreptată către El, cu toată gândirea orientată spre El.

1. Deseori nu există afecțiune în rugăciune pentru că aceasta este trăită ca o greutate apăsătoare, sau cel puțin ca pe o obligație greu de îndeplinit. Rugăciunea ne costă pentru că este o activitate spirituală asemenea actului gândirii, al reflecției, al studiului și al meditației.

2. Uneori ne autoimpunem rugăciunea sub pretextul datoriei, însă este o greșeală. Rugăciunea nu este o datorie, este o necesitate, este o bucurie. Nu ar fi nebun cine ar spune că a respira este o datorie?

1. A ne ruga înseamnă a iubi, dar, pentru a ajunge la aceasta, trebuie să îndreptăm devierile mentale înnăscute sau dobândite. Avem nevoie de o terapie a vieții interioare adânci, până la punctul de a ne bucura de prezența Domnului în rugăciune.

Doi îndrăgostiți nu-și pot da întâlnire din datorie: ar părea ciudat. Și atunci de ce numărăm minutele când ne rugăm? Poate fiindcă nu simțim încă pasiunea pentru rugăciune.

2. Așadar este important a ne rezerva un timp pentru rugăciune, pentru a ne bucura alături de Domnul. Cum se poate realiza aceasta? Fiți creativi și liberi! Eliminați anumite scheme și relaxați-vă. Sunt unii care, pur și simplu, stau în rugăciune fără să le zboare gândul încoace și-ncolo, rămân cu Domnul lor și le este de ajuns.

1 Cât este de plăcut a sta și numai câteva clipe la picioarele Domnului, într-un climat de pace! Fiți creativi și liberi! A ne ruga înseamnă a iubi! Iar pentru a ajunge la aceasta inima noastră ne poate educa. A ne ruga înseamnă a-i permite lui Dumnezeu să ne privească în ochi, și a-l privi, la rândul nostru, cu iubire multă.

2. Încearcă chiar astăzi să o faci!...Sf. Paul ne învață că Duhul Sfânt este cel care ne ajută în această lucrare interioară grea:

„Duhul Sfânt vine în ajutorul slăbiciunii noastre pentru că nu știm ce să cerem în rugăciune așa cum se cuvine, dar Duhul însuși intervine pentru noi cu suspine negrăite” (Rm 8,26).

1 *Dumnezeu a trimis în inimile noastre Duhul Fiului său care strigă: „Abba, Tată” (Rm 8,15) – Duhul intervine în favoarea sfinților după voința lui Dumnezeu. (Rm 8,27).*

Caută, așadar, să te concentrezi asupra Duhului Sfânt care este în tine și roagă-te: *„Duhule Sfânt, vino în ajutorul slăbiciunii mele!”*

(Din îndemnurile pr. Andrea Gasparino)



◆ **SĂ-L INVOCĂM PE DUHUL SFÂNT
PENTRU A CONDUCE ȘI A SUSȚINE RUGĂCIUNEA
NOASTRĂ**

**Duhule preasfinte, coboară asupra mea!
Vino în ajutorul slăbiciunii mele!**

Duhule Sfânt, lumina Domnului, pătrunde și risipește întunericul din mine.

Fă să încolțească în mine o dorință nouă de viață, un cântec de mulțumire și de laudă, un cântec de bucurie și de iubire...

Duhule Sfânt, lumina Domnului, pătrunde și cercetează adâncul inimii mele. Adu la lumină ceea ce este ascuns, trezește ceea ce este amorțit....

Duhule Sfânt, lumina Domnului, pătrunde și risipește temerile și neliniștile, trezește-mă din somnul nopții. Alungă din mine tot ceea ce se împotrivesc iubirii, luminii și harului tău....

Duhule Sfânt, lumina Domnului, pătrunde și smulge-mă din răceala și indiferența vieții de rutină, din încrengăturile obișnuințelor și revarsă în mine căldura bucuriei și a mulțumirii pentru ca,

recunoștința mea să exprime elanul unei vieți noi, iar rugăciunea mea să devină iubire care se topește în tine....

✦ Cântec



✦ **Din scrisoarea către romani (Rm 8, 5-17.26-27)**

Într-adevăr, cei care sunt după trup caută cele ale trupului, pe când cei care sunt după duh, cele ale Duhului. De fapt, dorința trupului este moarte, pe când dorința duhului este viață și pace. De aceea dorința trupului este dușmănie împotriva lui Dumnezeu, căci nu se supune legii lui Dumnezeu și nici nu poate. Dar cei care sunt în trup nu pot să-i placă lui Dumnezeu. Însă voi nu sunteți în trup, ci în duh, din moment ce Duhul lui Dumnezeu locuiește în voi. Iar dacă cineva nu are Duhul lui Cristos, acesta nu este al lui. Dar dacă Cristos este în voi, deși trupul este supus morții din cauza păcatului, duhul este viață datorită dreptății. Dacă Duhul celui care l-a înviat pe Isus Cristos din morți locuiește în voi, cel care l-a înviat pe Isus Cristos din morți va învia și trupurile voastre prin Duhul lui care locuiește în voi.

Așadar, fraților, noi nu suntem datorii trupului ca să trăim după trup. Dacă trăiți după trup, veți muri. Dar dacă, prin duh, faceți să moară poftele trupului, veți trăi. Căci toți cei care sunt călăuziți de Duhul lui Dumnezeu sunt fiii lui Dumnezeu, pentru că nu ați primit un Duh de sclavie, ca să vă fie din nou teamă, ci ați primit Duhul înfierii prin care strigăm: „Abba, Tată!”. Însuși Duhul dă mărturie duhului nostru că suntem fii ai lui Dumnezeu. Iar dacă suntem fii, suntem și moștenitori, moștenitori ai lui Dumnezeu și împreună-moștenitori cu Cristos, dacă suferim cu El, ca împreună cu El să fim și preamăriți. De asemenea, și Duhul vine în ajutorul slăbiciunii noastre pentru că nu știm ce să cerem în rugăciune așa cum se cuvine, dar Duhul însuși intervine pentru noi cu suspine negrăite. Însă cel care cercetează inimile știe care este dorința Duhului; adică intervine în favoarea sfinților după voința lui Dumnezeu.

Să ne rugăm cu psalmul 144 (145)

O, Dumnezeule, regele meu, vreau să te preamăresc și să binecuvântez numele tău în veac și în veacul veacului.
Te voi binecuvânta în toate zilele și voi lauda numele tău în veac și în veacul veacului.

Domnul este mare și vrednic de orice laudă, măreția lui este fără margini.

O generație va povesti altei generații lucrările tale și vor istorisi minunile tale.

Vor lauda strălucirea măririi tale și vor aminti lucrările tale minunate.

Vor povesti puterea faptelor tale înfricoșătoare și vor vorbi despre măreția ta; vor răspândi amintirea bunătății tale fără margini și vor proclama dreptatea ta.

Domnul este îndurător și plin de milostivire, el este îndelung răbdător și plin de dragoste; Domnul este bun față de toți, El își arată bunătatea față de orice făptură. Să te laude pe tine, Doamne, toate lucrările tale, și sfinții tăi să te binecuvânteze.

Să vestească slava împărăției tale și să-ți facă cunoscută puterea. Sfinții tăi să descopere tuturor oamenilor mărețiile tale și gloria plină de strălucire a împărăției tale. Împărăția ta este împărăția tuturor veacurilor și stăpânirea ta va dăinui din generație în generație.

✦ Din Evanghelia după Sf. Ioan (14, 15-27)

Dacă mă iubiți, veți ține poruncile mele și eu îl voi ruga pe Tatăl, iar el vă va da un alt Mângâietor ca să fie cu voi pentru totdeauna, Duhul adevărului, pe care lumea nu-l poate primi pentru că nu-l vede și nici nu-l cunoaște. Dar voi îl cunoașteți pentru că rămâne la voi și va fi în voi. Nu vă voi lăsa orfani. Voi veni la voi. Încă puțin și lumea nu mă va mai vedea. Voi, însă mă veți vedea; pentru că eu trăiesc, veți trăi și voi. În ziua aceea veți cunoaște că eu sunt în Tatăl meu, iar voi în mine și eu în voi. Cine are poruncile mele și le ține

acela mă iubește, iar cine mă iubește va fi iubit de Tatăl meu și eu îl voi iubi și mă voi arăta lui”.

Iuda, nu Iscarioteanul, i-a zis: „Doamne, cum se face că ni te vei arăta nouă și nu lumii?” Isus a răspuns și i-a zis: „Dacă cineva mă iubește, va ține cuvântul meu; Tatăl meu îl va iubi și vom veni la el și ne vom face locuință la el. Cine nu mă iubește nu ține cuvintele mele, iar cuvântul pe care îl ascultați nu este al meu, ci al Tatălui care m-a trimis”. V-am spus acestea cât timp mai sunt cu voi. Dar Mângâietorul, Duhul Sfânt, pe care îl va trimite Tatăl în numele meu, vă va învăța toate și vă va aminti toate câte vi le-am spus eu.

Pace vă las vouă, pacea mea v-o dau vouă. Eu nu v-o dau așa cum o dă lumea. Să nu se tulbure inima voastră, nici să nu se teamă.

◆ Cântec



◆ Sfântul Părinte Papa ne învață



Prin cuvântul său, prin pâine și vin, însuși Domnul ne-a oferit elementele esențiale ale jertfei celei noi. Biserica, mireasa sa, este invitată să celebreze banchetul euharistic, zi de zi, în amintirea sa. Ea înscrie astfel sacrificiul răscumpărător al Mirelui ei în istoria oamenilor și îl actualizează în mod sacramental în toate culturile.

Acest mare mister se celebrează după formele liturgice pe care Biserica le dezvoltă în timp și spațiu, condusă de Duhul Sfânt. Cu privire la aceasta se cere o rededeptare a propriei conștiințe referitor la rolul decisiv exercitat de Duhul Sfânt în dezvoltarea formei liturgice și aprofundarea misterelor divine. Dar, Mângâietorul, primul dar făcut credincioșilor, cel ce lucrează încă de la începutul creației, este pe deplin prezent de-a lungul întregii existențe a Cuvântului întrupat: Isus Cristos, de fapt, este zămislit în sânul Fecioarei Maria prin lucrarea Duhului Sfânt; la începutul misiunii sale publice, pe malul Iordanului, îl vede coborând asupra sa sub formă de porumbel; în acest Duh lucrează, vorbește și tresaltă; și prin el poate să se ofere pe sine însuși. În așa zisele „cuvântări de

rămas bun”, relatate de Ioan, Isus stabilește o relație clară între dăruirea vieții sale în misterul pascal și darul Duhului Sfânt pe care îl face alor săi.

Odată înviat, având înscrise în trupul său semnele pătimirii, El poate să-l reverse pe Duhul Sfânt, făcându-i pe ai săi părtași la aceeași misiune. Va fi mai apoi același Duh care „îi va învăța pe discipoli toate și le va aminti tot ceea ce Cristos a spus, pentru că este de datoria lui, fiind Duhul adevărului, să-i conducă pe discipoli la tot adevărul. În fragmentul din Faptele Apostolilor, Duhul Sfânt coboară asupra apostolilor adunați în rugăciune împreună cu Maria, în ziua de Rusalii, și îi însuflețește pentru misiunea de a duce tuturor popoarelor vestea cea bună. Putem spune că, în virtutea puterii Duhului Sfânt, Cristos însuși rămâne prezent și activ în Biserica sa, pornind de la centrul său vital, adică Euharistia.

(Sacramentum Caritatis, nr.12)



◆ SĂ ACLAMĂM:

**Duh al Tatălui, vino,
revarsă în inimile noastre prospețimea vieții!**

Vino, Duhule Sfânt, umple de speranță inima lumii. Reînnoiește-ne inima și fă-o capabilă de o iubire fără margini. Vino, Spiritul iubirii și luminează căile păcii și ale reconcilierii între popoare și între noi.

Vino, pentru toți săracii din lume, pentru cei care plâng, pentru cei înfomețați și însetați de dreptate și de respect. Vino, Duh al vieții și aprinde în inimile tinerilor dorința după vocația la viața consacrată și vocația misionară.

Suține-i pe misionarii Evangheliei cu Suflul iubirii tale, cu lumina ta arzătoare, cu puterea harului tău. Vino, Duhule Sfânt, suspin perceput în inima noastră, care devine strigăt și rugăciune în templul nostru interior locuit de toată splendoarea.

Vino, Duhule Sfânt, dulce mângâiere irezistibilă, ce locuiești în adăpostul sufletului, care îmbraci în har orice creatură pentru ca fiecare părticică a existenței sale, să o faci părtașă de veșnicie.

• **Cântec**



DIN SCRIERILE FONDATOAREI

Victorine simte o puternică atracție spre Dumnezeu, pe care îl pune mai presus de toate iar, în peregrinarea ei anevoioasă se lasă călăuzită de Duhul Sfânt, care îi orientează pașii până la o încredințare totală Voinței sale, uneori greu de înțeles, însă nu-și pierde cumpătul. În jurnalul său relatează: „*Motto-ul meu este: Încredere totală, iubire pură. Și cu credință pășesc pe cărarea grea. Îmi este de ajuns ca mâna lui Isus să mă conducă iar Duhul să mă cuprindă total*”.

Această referință și invocație a Duhului Sfânt reiese de mai multe ori în scrierile sale, iar astăzi aceeași rugăciune se desprinde și de pe buzele noastre:

„Vino, Duhule Sfânt, umple inimile credincioșilor tăi, întărește-i în înfăptuirea binelui. Vino, Duhule Sfânt, îndreaptă inimile noastre și susține-ne pașii. Numai tu să domnești în casa noastră. Condu-ne pe noi toți!

Dăruiește tuturor bunătatea și Duhul lui Isus. Nu ne lipsi niciodată!

Vorbește inimii noastre și susține-ne când suntem curajoși, ca și atunci când ne e greu.

Duhule Sfânt, vino, reînnoiește fața pământului, domnește în noi, întotdeauna! Nimic bun nu putem fără tine, Duhule al lui Dumnezeu, însă totul putem împreună cu Tine pentru viața de veci: Dumnezeul meu, eu cred!

Totul depinde de Tine, Duhule Sfânt, care suflă unde vrei. Tu, Cel prudent, respectuos, perseverent și răbdător, luminează-ne și susține-ne.

Doamne, împrăștie din belșug darurile și roadele Duhului tău, astăzi și întotdeauna, în acest colț al pământului, pe care-l locuim”.



SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ

Cu încrederea filială pe care Duhul Sfânt o trezește în inimile noastre, să înălțăm rugăciunea noastră către Dumnezeu, Tatăl îndurărilor:

Părinte, reînnoiește-ne în Duhul Tău Sfânt!

- Dăruiește Bisericii să persevereze în rugăciune pentru a obține zi de zi, pentru sine și pentru lume, pe Duhul Sfânt cel promis.
- Luminează-i pe cei care sunt la putere, condu toate popoarele spre reconciliere și pace.
- Dăruiește pacea Ta celor îndurerați și celor persecutați; celor care s-au îndepărtat de tine și de Biserica Ta, ajută-i să se întoarcă în comuniunea sfinților.
- Cei chemați de Domnul să-i urmeze Lui, să aibă harul de a lăsa orice teamă și ezitare și să răspundă cu curaj și fidelitate la misiunea de vestire a Împărăției lui Dumnezeu printre oameni.
- Fă ca poporul creștin să simtă coresponsabilitatea vestirii Evangheliei, să fie docil la indicațiile Păstorilor proprii și să-l vestească pe Cristos, cu spirit de inițiativă după necesitățile timpului.
- Ai voit ca familia să fie o icoană a Iubirii Tale: ajută fiecare familie să descopere fericirea care se naște din rugăciune, din fidelitatea față de învățăturile și porunca iubirii. Iubirea să conducă la dăruirea de sine reciprocă.
- Fă ca lacrimile și suferințele celor săraci, ale celor oprimați, ale bolnavilor și ale tuturor celor ce suferă să fie transformate în bucurie și speranță de mântuire pentru toți cei care se încred în Tine.

- Înviează credința copiilor Tăi, ei să primească din Scriptură lumina Duhului Tău, care să fie călăuză sigură pentru pașii lor și maestră pentru viața lor.
- Te implorăm, Doamne, pentru lumea întreagă care, în zilele noastre crede că poate să înainteze lăsându-te deoparte: condu-o iarăși pe căile iubirii și ale fidelității față de Cuvântul Tău.



Rugăciune – prin mijlocirea Victorinei..

Preasfântă Treime, Atotputernicie infinită, Te ador,
Te iubesc și Te rog, dacă acest lucru este conform voinței Tale,
să glorifici pe slujitoarea Ta, Sora Victorine Le Dieu,
apostol înflăcărat al ispășirii și al reconcilierii.

Ea, atrasă de Iubirea Ta infinită, dăruită nouă în Euharistie,
ți-a consacrat întreaga sa viață pentru a colabora cu Cristos,
„Unicul Răscumpărător” la opera mântuirii
și a-l readuce pe om în unitatea Sfintei Treimi.

Prin mijlocirea ei și pentru meritele sale,
Te implor, Dumnezeuul meu,
să-mi acorzi harul pe care ți-l cer din toată inima.

fă ca fiecare om și toate popoarele să se deschidă la dialog și la reconciliere
și în lumea întreagă să domnească pacea.

Primește rugăciunea mea, Părinte, izvorul oricărei sfințenii,
prin Isus Cristos Răscumpărătorul nostru
care împreună cu Tine și cu Duhul Sfânt viețuiește și domnește
în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru



SĂ NE RUGĂM:

Dumnezeule, care reînnoiești lumea cu puterea creatoare a Duhului Tău, susține-ne în slăbiciune, fă să reînfiorească speranța, reconstruiește ceea ce este distrus de ură, mângâie inimile îndurerate, adună-i pe toți fiii Tăi risipiți, dăruiește lumii pacea. Prin Cristos Domnul nostru. Amin.



Cântec pentru repunerea Sf. Sacrament.